Berufliches Portrait

Sibylle Tritten Fachpsychologin für Psychotherapie FSP lic. phil.

17. Juli 1962 *Geburtsdatum*

Lenk im Simmental *Heimatort*

Kontakt

Praxis Gemeinschaft, Bahnhofplatz 8, 2502 Biel/Bienne
Privat: Le Crêt de Fourmis 1, 2515 Prêles

Tel.: 078 608 17 58

E-mail: mail@sibylletritten.ch - HIN Adresse: sibylle.tritten@psychologie.
Website: www.sibylletritten.ch

Kassenzulassung

Aufnahme in die Liste „Psychotherapeut/innen im Bereich Zusatzversicherung der Krankenversicherer“, tarifsuisse ag, Solothurn *21. Dezember 2015*

Bewilligung zur Berufsausübung im Kanton Bern als Psychotherapeutin, Kantonsarztamt des Kantons Bern *7. März 2013*

Supervisionen

Einzelsupervision bei Frau Sibylle Würgler, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytische Supervisorin (psb), Bern *Seit 2024 laufend*

Systemische Gruppensupervision der refbejuso Sozialdiakonie unter wechselnder Leitung zum Thema Paar- und Familientherapie, durch Stefan Scharfenberger, Dr. Bruchhaus-Steinert, Markus Pfäffli, Dr. René Hess, Dipl. System- und Familientherapeuten *Seit 2018 laufend*

Gruppensupervision zum Thema Adoleszenz bei Frau Dr. med. Gisela Leyting (ehemals), Psychoanalytikerin, System- und Familientherapeutin, Psychoanalytisches Seminar Bern (PSB), Zürich, später Frau lic.phil. Gabrielle Stoll Corti, Psychoanalytikerin, PSZ *2012-2023*

Einzelsupervision bei Frau Dr. Dagmar-Tatjana Laub, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytisches Seminar (PSB) Bern *2013-April 2022*

Einzel- und Gruppensupervision bei Frau Daniela Tschacher, Psychoanalytikerin SGPsa und System- und Familientherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Bern *2008-2013*

Weiterbildung

Supervisionsweiterbildung SUWE 2024 ca. 1.5 Jahre Kurs durch hoch qualifizierte SupervisorInnen (PsychoanalytikerInnen) durchgeführt, Aarau Schweiz	*2024/2025*
Jährlich zwei Tage Fokussierte WB (2019) in Emotionsfokussierter Paartherapie (EFP) Dr. phil. Marielle Suter Bern; (2021/ 2023) in Mindful Self-Compassion (MSC und MBSR) Regula Saner, Basel; (2023) Hypnosystemische Paartherapie Dr. Christian Schwegler, Hamburg/ BS	*2019-2023*
CAS „Systemische Beratung mit Familien, Paaren und Gruppen“, bfh Bern, unter der Leitung von Claudia Terrahe-Hecking und Stephan Theiling Dr. phil.	*2018-2019 (24 Tage)*
Seminar **„Der psychotische Adoleszente und sein Körper“,** psb Bern, unter der Leitung von Dr. med. Julia Pestalozzi, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie Basel	*Januar 2018 (1 Tag)*
Kurs **„ISP Integrale Somatische Psychotherapie — Modul 2“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Dr. Raja Selvam	*Juni 2017 (4 Tage)*
Seminar **„Le corps a ses raisons“**, psb Bern, unter der Leitung von lic.phil. Anna Schüpbach, Psychoanalytikerin Bern	*November 2016 (1 Tag)*
Kurs **„Polarity Yoga Trainer 4 + 5 — Becken und Nervensystem + Schleudertrauma“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Marie Louise Mueller	*Oktober 2016 (3 Tage)*
Intensivkurs **„Sensomotorics nach Beate Hagen“** basierend auf Hanna Somatics Education in Kiefersfelden, unter der Leitung von Beate Hagen	*Jul. & Nov. 2016 (8 Tage)*
Kurs **„Polarity und Psychotherapie“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Dr. Raja Selvam	*Dezember 2015 (1 Tag)*
Kurs **„ISP Integrale Somatische Psychotherapie — Modul 1“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Dr. Raja Selvam	*September 2016 (4 Tage)*
Kurs **„Globales Trauma — individuelle und kollektive Aspekte“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Dr. Peter Levine und Dr. Anngwyn Lamm-St.Just	*Juni 2016 (3 Tage)*
Seminar **„Kultur, Migration, Psychoanalyse“**, psb Bern/Zürich, unter der Leitung von Dr. phil. Vera Saller	*März 2016 (1 Tag)*
Kurs **„Polarity und Psychotherapie“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von Dr. Raja Selvam	*Dezember 2015 (1 Tag)*
Kurs **„Heilung aus dem Symptom heraus — Die Perspektive von Milton Erickson und somatischen Modellen“**, Zentrum für innere Ökologie AG, Zürich, unter der Leitung von PhD Ronald Alexander	*Mai 2015 (3 Tage)*
Seminar **„Ich möchte lieber gar nichts wollen“**, Psychoanalytisches Seminar Bern (psb), unter der Leitung von lic. phil. Beate Koch	*Mai 2014 (1 Tag)*
Seminar **„Zur Störung von Wiedergutmachungsprozessen in Zuständen von Groll, Scham und Zorn“**, Psychoanalytisches Seminar Bern (psb), unter der Leitung von Prof. Dr. med. Heinz Weiss	*März 2014 (1 Tag)*

Basis-Lehrgang Prozessarbeit (Prozessorientierte Psychotherapie, POP) inkl. Teilnahme Intensivwochen, Institut für Prozessarbeit, Zürich	*Sept. 2013 – Okt. 2015*
Einführungsseminar zum Basis-Lehrgang Prozessarbeit, Institut für Prozessarbeit, Zürich	*Juni 2013 (1 Tag)*
Intro **‚Somatic Experience (SE)'**, Zentrum für innere Ökologie, Zürich, unter der Leitung von Dr. Urs Honauer	*April 2013 (3 Tage)*
Workshop **‚Einführung in die Gruppenanalyse'** des Psychoanalytischen Seminars Zürich (PSZ) unter der Leitung von Dr.med. Susanna Kretschmann, Zürich	*Sept. 2010 (2 Tage)*
Verhaltenstherapietage der Privatklinik Meiringen, BE, inkl. Workshop zu körperdysmorphen Störungen, Meiringen	*März 2010 (3 Tage)*
Monatliches Seminar zum Thema **‚Zwangsneurose'** der ‚Psychoanalyse am Werk' (PAW) unter der Leitung von Frau Dr.med. Geneviève Zimmermann & Herrn Dr. Jürg Oehninger-Duss, Bern	*Nov. 2009 – Nov. 2011*
Fachtagung Musiktherapie und **Psychosomatik** der Rehaklinik Bellikon, AG	*Mai 2009*
Verhaltenstherapietage der Privatklinik Meiringen, BE	*Febr. 2009*
Therapieseminar I der Gesellschaft für **Klinische Hypnose** Schweiz (GHyps) in Zürich unter der Leitung von Dr. B. Peter, München	*Nov. 2008 (4 Tage)*
Monatliches Seminar zur **‚Hysterie'** der ‚Psychoanalyse am Werk' (PAW) unter der Leitung von Dr. med. Geneviève Zimmermann und Dr.med. Jürg Oehninger-Duss, Bern	*Sept. 2008 – Sept. 2009*
Grundkurs 1 und 2 der Gesellschaft **für Klinische Hypnose** Schweiz (GHyps) in Zürich unter der Leitung von Herrn Dr.phil. Peter Hain, Zürich	*Sept./Okt. 2008*
Workshop **‚Lösungsorientierte Kurztherapie im therapeutischen Alltag'** unter der Leitung Steve de Shazer (Brief Family Therapy Center, Milwaukee, Wisc. USA), Praxis Dr.med. D. Mentha, Bern	*Mai 2001 (2 Tage)*
Einführungskurs **‚Lösungsorientierte Kurztherapie'** unter Leitung von Dr.med. D. Mentha und Dr.med. T. Steiner, Praxis Dr.med. D. Mentha, Bern	*Mai 2001 (1 Tag)*
Workshop in **lösungsorientierter systemischer Kurztherapie** (BFTC) unter der Leitung Steve de Shazer am Zentrum für Systemische Therapie und Beratung (ZSB), Bern	*April 2001*
Erwachsenenbildnerischer Bildungsbaustein (zwei Module) ‚Das Lernen planen', Amt für Lehrer/innenbildung, ZS LEFO Bern	*2000-2001*
Versch. Seminare und Vorlesungen im Rahmen des Aufbaustudiums in Neuropsychologie, **Kinder- und Jugendpsychologie** und **Pädagogischer Psychologie** an der Universität Bern	*2000-2001*
Weiterbildungsseminar zum Thema **‚Komplizierte Trauer'** von Prof. Dr.phil. H.J. Znoj, Zentrum für Systemische Therapie und Beratung (ZSB) in Bern	*Nov. 2000 (1 Tag)*
1-jährige projektorientierte Weiterbildung in aktuellen **quantitativen** und **qualitativen Forschungsmethoden** an der Koordinationsstelle für Weiterbildung (KWB) der Universität Bern	*1999-2000*

Zwei Grundkurse in **Themenzentrierter Interaktion** (TZI) an der Werkstatt Institut für lebendiges Lernen (WILL CH Biel)	*1994*
Grundkurse in **Biodynamischer Körperarbeit** nach Gerda Boyesen am Boyesen Institut in Zürich	*1992 / 1993*
Trainingskurse in **Verhaltenstraining**, **Rollenspiel** und **Psychodrama** bei Frau PD Dr. Phil. T. Alberg aus Leipzig	*1990 / 1991*

Ausbildung

Seminar zum Thema **‚Psychoanalyse und Adoleszenz'** des Psychoanalytischen Seminars Bern und Zürich (PSB/ PSZ), geleitet von Mario Erdheim, Zürich	*Sept. 2010 (1 Tag)*
Seminar **‚Oedipuskomplex und neue Triebtheorie'** des Psychoanalytischen Seminars Bern und Zürich (PSB/PSZ), geleitet von Dr. H. Müller-Pozzi, Zürich	*2009-2010 (5 Tage)*
Seminar zum Thema **‚Kann man die Psychoanalyse neu begründen? (Eine Einführung in das Denken von Jean Laplanche')** des Psychoanalytischen Seminars Bern und Zürich (PSB/PSZ), geleitet von lic.phil. Peter Passet, Zürich	*Jan. & März 2009 (2 Tage)*
Theorieseminar B2 **in Katathym Imaginativer Psychotherapie** (KIP) der Schweizerischen Gesellschaft für Katathymes Bilderleben (SAGKB) in Thun	*Nov. 2008 (3 Tage)*
‚Theoretisch-klinisches Traumseminar' des Psychoanalytischen Seminars Bern und Zürich (PSB/PSZ), geleitet von Herrn Dr.med. Ralf Binswanger, Zürich	*April-Okt. 08 (4 Tage)*
Seminar **‚Psychoanalytische Haltung in der Arbeit in Institutionen'** des Psychoanalytischen Seminars Bern und Zürich (PSB/PSZ), geleitet von Frau lic.phil. Sylvia von Arx und Herrn lic.phil. Rony Weissberg, Zürich	*April-August 2008 (4 Tage)*
Zwei Semesterseminare zu **Behandlungstechnischen Fragen und theoretischen Themen** der Schweizer. Gesellschaft für Psychoanalyse (SGPsa), Freud Zentrum Bern	*Jan. 2008-Sept. 2009*
Theorieseminar A in **Katathym-Imaginativer Psychotherapie** (KIP) der Schweizerischen Gesellschaft für Katathymes Bilderleben (SAGKB) in Thun	*März 2008 (3 Tage)*
Stufenseminar A in **Katathym Imaginativer Psychotherapie** (KIP) der Schweizerischen Gesellschaft für Katathymes Bilderleben (SAGKB) in Thun	*Okt. 2007 (3 Tage)*
4-jährige theoretisch-klinische Weiterbildung in **psychoanalytischer Psychotherapie** der Schweizerischen Gesellschaft für Psychoanalyse (SGPsa) am FZB (Freud Zentrum Bern) nach den FMH- und FSP-Richtlinien, Bern	*2005-2010*
Lehranalyse bei Frau Dr. med. Renata Sgier Büsser, Spezialärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie/ Ausbildungsanalytikerin der SGPsa/ IPA, Bern	*2003-2008*
Nebenfachabschluss in **Psychopathologie** (Universität Bern)	*2003-2005*

Studienabschluss in **Sozialpsychologie**, Lizentiatsarbeit in **Handlungspsychologie** zum Thema ‚Subjektive Theorien über intuitives Handeln' (Prof. Dr.phil. Mario von Cranach), in **Allgemeiner Psychologie** (Prof. Dr.phil. Klaus Foppa) & in **Philosophie** (Prof. Dr. E Marbach) *1994-1998*

Klinische Psychologie bei Prof. Dr.phil. Klaus Grawe, Grundstudium Psychopathologie *1993-1994*

Hauptfachstudium Sozialpsychologie; Nebenfachstudium Klinische Psychologie, Philosophie; Allgemeine Psychologie und Psychopathologie *1983-1992*

3 Semester **Sekundarlehramt** (SLA) in Sprachen, Zeichnen & Werken *1982-1983*

Referenzen

Sibylle Würgler, lic.phil.
Leitende Psychologin am Spital Emmental,
Leiterin der Psychiatrischen Tagesklinik
Langnau/ Psychotherapeutin FSP, Supervisorin
Rütlistrasse 16
3014 Bern

(P) 031 332 49 95
sibylle.wuergler@hispeed.ch

Dagmar-Tatjana Laub, Dr. phil.
Psychotherapeutin FSP, Supervisorin
Giessereiweg 9
3007 Bern

(G) 079 279 49 07
d.t.laub@gmx.ch

Prof.emerit. Dr.phil. Mario von Cranach
Lehrstuhl für Sozialpsychologie, Universität Bern
Sennweg 5
3012 Bern

(P) 031 302 84 02
cranach.schaerer@bluewin.ch

Selbsterfahrung

Eigene Analyse (2003 bis 2008 viermal wöchentlich) bei Dr.med. Renata Sgier Büsser, Bern und Zürich

(P) 031 301 80 70
renasgier@gmail.com

Sprachen

Deutsch, Französisch und Englisch